

WYCHOWANIE FIZYCZNE

KLASA IV-VIII

Wymagania na ocenę celującą. Uczeń:

- przestrzega higieny osobistej, dba o estetyczny wygląd, prowadzi sportowy tryb życia;
- przestrzega zasad współżycia grupowego;
- systematycznie uczęszcza na zajęcia - ewentualne nieobecności ma usprawiedliwione, zawsze jest przygotowany do zajęć;
- wykazuje się twórczą postawą, opanował perfekcyjnie wszystkie umiejętności i wiadomości objęte programem nauczania w danej klasie;
- wykazuje troskę o bezpieczeństwo swoje i wszystkich ćwiczących;
- przystępuje do wszystkich sprawdzianów praktycznych;
- chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych;
- bierze udział w konkursach, zawodach reprezentując szkołę;
- pomaga w prowadzeniu i organizacji zajęć;
- dba o sprzęt sportowy i chętnie podejmuje się czynności społecznych;
- przestrzega zasad fair play na boisku i w życiu.

Wymagania na ocenę bardzo dobrą. Uczeń:

- systematycznie doskonali sprawność motoryczną i osiąga postępy w osobistym usprawnianiu;
- opanował umiejętności i wiadomości przewidziane dla danej klasy;
- dba o higienę osobistą, prowadzi sportowy tryb życia;
- dba o bezpieczeństwo swoje i innych;
- przystępuje do wszystkich sprawdzianów praktycznych i stara się uzyskać pozytywne wyniki;
- uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo- rekreacyjnym;
- systematycznie uczęszcza na zajęcia - ewentualne nieobecności ma usprawiedliwione;
- przestrzega zasad fair play na boisku.

Wymagania na ocenę dobrą. Uczeń:

- osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości;
- nie zawsze jest aktywny i zaangażowany na zajęciach;
- przystępuje do większości sprawdzianów praktycznych i stara się uzyskać pozytywne wyniki;
- stara się podnieść swoje umiejętności i sprawność fizyczną;
- prowadzi higieniczny tryb życia;
- przestrzega zasad bezpieczeństwa na zajęciach;
- zdarza się nieprzygotowanie do zajęć;
- potrzebuje motywacji podczas wykonywania zadań ruchowych.

Wymagania na ocenę dostateczną. Uczeń:

- podejmuje zadania stawiane mu na zajęciach;
- wykazuje słaby stopień postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości;
- jest niestaranny i niesumienny w wykonywaniu zadań na zajęciach;
- bywa często nieprzygotowany do zajęć;
- posiada nawyki higieniczne.

Wymagania na ocenę dopuszczającą. Uczeń:

- uczeń w minimalnym stopniu spełnia wymagania motoryczne i sprawnościowe;
- uczeń wykazuje niską aktywności na zajęciach wychowania fizycznego lub często je opuszcza;
- bywa bardzo często nieprzygotowany do zajęć;
- wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu;
- często jest nieobecny na zajęciach;
- w ograniczonym stopniu opanował nawyki higieniczno-zdrowotne.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków;
- nie bierze czynnego udziału w zajęciach;
- swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarza niebezpieczeństwo dla siebie i innych;
- notorycznie jest nieprzygotowany do zajęć;
- prowadzi niesportowy i niehigieniczny tryb życia.