

## **WYMAGANIA NA POSZCZEGÓLNE OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR.10 W JASTRAĘBIU- ZDROJU**

(wymagania dotyczą oceny semestralnej i końcoworocznej)

### **1, Wymagania jakie musi spełnić uczeń na ocenę „Celującą”;**

- przestrzega higieny osobistej, dba o estetyczny wygląd, prowadzi sportowy tryb życia,
- przestrzega zasad współżycia grupowego,
- wykazuje się twórczą postawą, umiejętnościami i wiadomościami wykraczającymi poza nauczanie w danej klasie,
- wykazuje troskę o bezpieczeństwo swoje i wszystkich ćwiczących,
- przystępuje do wszystkich sprawdzianów praktycznych,
- chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, bierze udział w konkursach, zawodach ,reprezentując szkołę,
- pomaga w prowadzeniu i organizacji zajęć,
- dba o sprzęt sportowy i chętnie podejmuje się czynności społecznych.

### **2. Wymagania jakie musi spełnić uczeń na ocenę „Bardzo dobrą”**

- systematycznie doskonali sprawność motoryczną i osiąga postępy w osobistym usprawnianiu,
- uczeń opanował umiejętności i wiadomości przewidziane dla danej klasy,
- dba o higienę osobistą, prowadzi sportowy tryb życia,
- dba o bezpieczeństwo swoje i innych,
- przystępuje do wszystkich sprawdzianów praktycznych i stara się uzyskać pozytywne wyniki,
- uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym,
- dopuszczalny dwukrotny brak stroju sportowego,

### **3. Wymagania jakie musi spełnić uczeń na ocenę „Dobrą”**

- osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości,
- aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, starannie i sumiennie wykonuje zadania na lekcji,
- przystępuje do większości sprawdzianów praktycznych i stara się uzyskać pozytywne wyniki,

- stara się podnieść swoje umiejętności i sprawność fizyczną,
- prowadzi higieniczny tryb życia,
- przestrzega zasad bezpieczeństwa na zajęciach,
- dopuszczalny trzykrotny brak stroju,

#### **4. Wymagania jakie musi spełnić uczeń na ocenę „Dostateczną”**

- uczeń podejmuje zadania stawiane mu na lekcjach w-f,
- wykazuje słaby stopień postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości,
- jest niestaranny i niesumienny w wykonywaniu zadań na lekcji,
- dopuszczalny pięciokrotny brak stroju,
- posiada nawyki higieniczne,

#### **5. Wymagania jakie musi spełnić uczeń na ocenę „Dopuszczającą”**

- uczeń w minimalnym stopniu spełnia wymagania motoryczne i sprawnościowe,
- uczeń wykazuje niską aktywności na zajęciach w-f lub często je opuszcza,
- wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu,
- dopuszczalny pięciokrotny brak stroju,
- w ograniczonym stopniu opanował nawyki higieniczno – zdrowotne,

#### **6. Wymagania jakie musi spełnić uczeń na ocenę „Niedostateczną”**

- uczeń wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków,
- nie bierze czynnego udziału w lekcji,
- swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarza niebezpieczeństwo dla siebie i innych,
- notorycznie jest nieprzygotowany do zajęć,
- prowadzi niesportowy i niehigieniczny tryb życia.