**WYMAGANIA NA POSZCZEGÓLNE OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR.10 W JASTRAĘBIU**- **ZDROJU**

**(wymagania dotyczą oceny semestralnej i końcoworocznej)**

**1, Wymagania jakie musi spełnić uczeń na ocenę „Celującą”;**

* przestrzega higieny osobistej, dba o estetyczny wygląd, prowadzi sportowy tryb życia,
* przestrzega zasad współżycia grupowego,
* wykazuje się twórczą postawą, umiejętnościami i wiadomościami wykraczającymi poza nauczanie w danej klasie,
* wykazuje troskę o bezpieczeństwo swoje i wszystkich ćwiczących,
* przystępuje do wszystkich sprawdzianów praktycznych,
* chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, bierze udział w konkursach, zawodach ,reprezentując szkołę,
* pomaga w prowadzeniu i organizacji zajęć,
* dba o sprzęt sportowy i chętnie podejmuje się czynności społecznych.

1. **Wymagania jakie musi spełnić uczeń na ocenę „Bardzo dobrą”**
   * systematycznie doskonali sprawność motoryczną i osiąga postępy w osobistym usprawnianiu,
   * uczeń opanował umiejętności i wiadomości przewidziane dla danej klasy,
   * dba o higienę osobistą, prowadzi sportowy tryb życia,
   * dba o bezpieczeństwo swoje i innych,
   * przystępuje do wszystkich sprawdzianów praktycznych i stara się uzyskać pozytywne wyniki,
   * uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo- rekreacyjnym,
   * dopuszczalny dwukrotny brak stroju sportowego,
2. **Wymagania jakie musi spełnić uczeń na ocenę „Dobrą”**
   * osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości,
   * aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, starannie i sumiennie

wykonuje zadania na lekcji,

* + przystępuje do większości sprawdzianów praktycznych i stara się uzyskać pozytywne wyniki,
  + stara się podnieść swoje umiejętności i sprawność fizyczną,
  + prowadzi higieniczny tryb życia,
  + przestrzega zasad bezpieczeństwa na zajęciach,
  + dopuszczalny trzykrotny brak stroju,

1. **Wymagania jakie musi spełnić uczeń na ocenę „Dostateczną”**

**-**uczeń podejmuje zadania stawiane mu na lekcjach w-f,

- wykazuje słaby stopień postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości,

- jest niestaranny i niesumienny w wykonywaniu zadań na lekcji,

- dopuszczalny pięciokrotny brak stroju,

-posiada nawyki higieniczne,

1. **Wymagania jakie musi spełnić uczeń na ocenę „Dopuszczającą”**

**-**uczeń w minimalnym stopniu spełnia wymagania motoryczne i sprawnościowe,

**-**uczeń wykazuje niską aktywności na zajęciach w-f lub często je opuszcza,

-wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu,

- dopuszczalny pięciokrotny brak stroju,

- w ograniczonym stopniu opanował nawyki higieniczno – zdrowotne,

1. **Wymagania jakie musi spełnić uczeń na ocenę „Niedostateczną”**

-uczeń wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków,

-nie bierze czynnego udziału w lekcji,

-swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarza niebezpieczeństwo dla siebie i innych,

-notorycznie jest nieprzygotowany do zajęć,

-prowadzi niesportowy i niehigieniczny tryb życia.